

## Gut vorbereitet zum Termin!

### **Liebe Eltern,**

Um Ihnen und Ihrem Baby den Behandlungstag so angenehm wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie alle folgenden Punkte zu beachten.

### **Wichtige Informationen:**

- Wir empfehlen, Ihr Baby vor der Behandlung nur kurz zu stillen oder zu füttern, wichtig wäre Ihr Baby nicht satt zu stillen oder zu füttern.
- Im Anschluss der Frenotomie haben Sie die Möglichkeit im Nachbarraum Ihr Baby zu beruhigen und zu stillen oder zu füttern.
- Nach der Frenotomie kann das erste Stillen etwas länger dauern, da die Zunge oder die Lippe noch betäubt sind und die neue Beweglichkeit für Ihr Baby neu und ungewohnt ist. Dabei werden Sie von unserer Stillberaterin unterstützt.

### **Wie können Sie Ihrem Baby bei Nachschmerzen helfen:**

- Stillen oder Füttern, auch in Bewegung
- Haut zu Haut Kontakt
- Muttermilcheis
- Paracetamol Zäpfchen nach Bedarf (dafür bekommen Sie ein Rezept von uns)

### **Was Sie mitbringen und woran Sie bitte denken:**

- Vollständig ausgedruckte und ausgefüllte Informationsblätter, die Sie von uns per Email erhalten haben
- Bitte planen Sie ausreichend Zeit für den Anfahrtsweg ein und um Ihr Baby vorher nochmal wickeln zu können
- Optimal ist, wenn Sie vor und nach einer Frenotomie von einer Stillberatung und Osteopathie die auf Säuglinge spezialisiert ist und ggf. einer Logopädin unterstützt werden
- Denken Sie bitte bei Stillproblemen falls notwendig an ein Stillhütchen oder an eine Flasche, damit Sie Ihr Baby nach dem Eingriff schneller beruhigen können
- Der Ablauf der Online-Nachsorge wird mit Ihnen in der Beratung ausführlich besprochen
- Wenn Sie Stillen bereiten Sie bitte **Muttermilcheis** für Ihr Baby vor. Dazu eine dünne Schicht Muttermilch z.B. auf einem flachen Teller oder im Muttermilchbeutel einfrieren und danach in kleine Stücke brechen, die dann auf die Wunde gelegt werden
- Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können geben Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid!